***Чем заняться родителям с детьми в самоизоляции:***

*На неопределённый срок семьи оказались практически запертыми в собственных домах, квартирах. В дневное время важно давать детям разные задания с учетом возраста, распечатывать на листе бумаги: например раскраски.*

***Самоизоляция не повод грустить:***

*Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски, рисование красками, фломастерами и карандашами. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру, дом и выходить (прогулка в пределах собственного двора).*

*Самое главное в дошкольном возрасте соблюдать режим. Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заняться своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.*

*Чем занять ребёнка во время самоизоляции?*  
1*. Развивайте моторику:  
- смешайте крупы и кинетический песок. Детям нравится перебирать предметы в руках и сортировать;  
- лепите фигурки из солёного теста. Это полноценное развивающее занятие даст волю фантазии ребёнка.  
2. Больше читайте.  
Дошкольники любят проводить время за чтением вместе с родителями. Если ребёнок неусидчивый, то рассматривайте картинки и придумывайте по ним истории.  
3. Много двигайтесь.  
Для дошкольника важно быть активным и выплёскивать накопленную энергию.*

*4. Развивайте воображение.  
  Постройте вместе с ребёнком дом, рисуйте и сочиняйте сказки.  
5. Придумайте квест.  
Искать клад можно по карте и по сказкам, отправиться в путешествии, поставить семейный спектакль. Такие проекты занимают детей и учат их мыслить логически.*

***« Берегите себя и своих близких!»***

